

MENU VERDE

OPÇÃO I

Café, Chocolate, Leite
Variedades de chás
01 tipo de suco de fruta
Finger sanduíche com queijo branco, cenoura, pepino tomate e alface
Mini hamburger de soja com legumes grelhados
Mini brioche recheado com legumes assados
Biscoito água e sal
Petit four salgados e doces
Frutas fatiadas

R\$ 25,00 por pessoa

OPÇÃO II

Café, Chocolate, Leite
Variedades de chás
01 tipo de suco de fruta
Mini sanduíche de ricota com abobrinha grelhada, tomate e alface
Mini empadinha de palmito e nozes
Quiche de espinafre com queijo brie
Frutas da estação laminadas ou salada de frutas
Biscoito água e sal
Petit four doce e salgado

R\$ 25,00 por pessoa

Buffet Almoço ou Jantar Privativo - Vegetariano

OPÇÃO I

Salada verde
Folhas nobres
Tomate
Palmito
Vagem com tomate seco
Salada de maçã, salsão e nozes
Salada de batata com azeite e limão
Soja em grãos
Lentilha
Arroz selvagem

Sopa creme de brócolis
Sufê de legumes
Quiche de espinafre
Ensopado de banana da terra

Almondegas de soja ao pomodoro fresco
Espaguete com tomate seco
Juliana de cenoura ao alho e azeite
Panachê de legumes ao vapor

Frutas da estação
Torta de amêndoas
Sopa de frutas
Torta de frutas
Mousse de frutas vermelhas
Gelatinas
Doces caseiros (de mamão, de abacaxi e cocada)

R\$ 72,00 por pessoa

Buffet Almoço ou Jantar Privativo - Vegetariano

OPÇÃO II

Salada verde
Folhas variadas
Pepino
Tomate
Palmito
Salada havaiana com abacaxi, banana, arroz ao curry e azeite
Grão de bico
Feijão branco com cenoura ralada
Repolho com maça

Sopa de mandioquinha
Lasanha de legumes
Nhoque verde ao pomodoro
Raviole de ricota com espinafre
Yakissoba com carne de soja
Legumes ao vapor

Frutas laminadas
Torta de nozes
Torta de frutas
Doces caseiros (de mamão, de abacaxi e cocada)
Gelatinas

R\$ 69,00 por pessoa

COQUETEL

Frias (escolha 4 tipos)

Peperone em Tortilha
Tortinha de Aliche
Pinchos Variados
Aspargo com Presunto Serrano
Croquetas de Cangrejos
Batatinha recheada com ricota
Pepino kani-kama e manga
Babaganuche no pão integral
Homus no pão sírio
Espetinho de vegetais

Quentes (escolha 4 tipos)

Bouquerone de Manjuba
Papas de Frango com Alecrim
Mexilhões Recheado
Pincho de Camarão
Mini Tapas de Bacalhau
Tortilha de Presunto Serrano
Bolinhos de Bacalhau

R\$ 45,90 por pessoa

Opção de troca

Saladas:

Salada de folhas da horta
Salada de tomate
Salada de pepino com iogurte
Tabule
Salada de cenoura com passas
Salada caesar
Salada tropical
Salada havaiana
Rucula com tomate seco

Quentes:

Quiche de legumes
Robalo no vapor
Porpetta de carne de soja
Talharim integral no azeite e tomate
Batata recheada com ricota
Vegetais grelhados
Hambúrguer de carne de soja
Ravióli de ricota ao pomodoro
Bolinho de arroz com espinafre
Risoto três cogumelos
Sopa de lentilha
Sopa de agrião
Quesadila com tomate e mussarela de búfalo
Torta grega